

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Творог с наполнителями мягкий «Абрикос» 6%	34,90	125	6,00	7,00	12,00	130
Чай с сахаром	1,95	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	37,66	355	13,8	7,6	78	391
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	7,10	200	0,26	0,02	1,5	7,0
Рис отварной	3,60	150	10,90	12,0	47,6	226,0
Рыба, тушенная с овощами	33,60	80	21,80	7,3	0,00	130
Напиток апельсиновый	1,85	200	0,05	11,4	9,45	36,5
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Яблоко	13,50	150				
ИТОГО:	60,46	810	37,71	31,42	139,77	616,50

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Творог с наполнителями мягкий «Абрикос» 6%	34,90	125	6,00	7,00	12,00	130
Чай с сахаром	1,95	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	37,66	355	13,8	7,6	78	391
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	7,10	250	0,26	0,02	1,5	7,0
Рис отварной	3,60	200	10,90	12,0	47,6	226,0
Рыба, тушенная с овощами	33,60	80	21,80	7,3	0,00	130
Напиток апельсиновый	1,85	200	0,05	11,4	9,45	36,5
Хлеб ржаной	1,08	40	4,7	0,7	49,8	214
ИТОГО:	47,23	770	37,71	31,42	139,77	616,50

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Родионова Л.А. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся начальных классов
филиала МБОУ СОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с.Кандиевка
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Творог с наполнителями мягкий «Абрикос» 6%	34,90	125	6,00	7,00	12,00	130
Чай с сахаром	1,95	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	37,66	355	13,8	7,6	78	391
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	7,10	200	0,26	0,02	1,5	7,0
Рис отварной	3,60	150	10,90	12,0	47,6	226,0
Рыба, тушенная с овощами	33,60	80	21,80	7,3	0,00	130
Напиток апельсиновый	1,85	200	0,05	11,4	9,45	36,5
Хлеб ржаной	0,81	30	4,7	0,7	49,8	214
Яблоко	13,50	150				
ИТОГО:	60,46	810	37,71	31,42	139,77	616,50

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева
Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково

Н.А. Ускова



МЕНЮ
питания обучающихся
филиала МБОУСОШ №2 р.п. Башмаково Башмаковского района
Пензенской области с. Кандиевка
на «18» мая 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК:						
Творог с наполнителями мягкий «Абрикос» 6%	34,90	125	6,00	7,00	12,00	130
Чай с сахаром	1,95	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	0,81	30	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО:	37,66	355	13,8	7,6	78	391
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	7,10	250	0,26	0,02	1,5	7,0
Рис отварной	3,60	200	10,90	12,0	47,6	226,0
Рыба, тушенная с овощами	33,60	80	21,80	7,3	0,00	130
Напиток апельсиновый	1,85	200	0,05	11,4	9,45	36,5
Хлеб ржаной	1,08	40	4,7	0,7	49,8	214
ИТОГО:	47,23	770	37,71	31,42	139,77	616,50

Фельдшер Моисеева Н.Н. Моисеева

Старший повар Бирюкова О.В. Бирюкова